NEWSLETTER OCTOBRE 2026

Chaussée de Boondael 30 – 1050 Ixelles

Ouvert tous les après-midi de la semaine de 14h à 17h

Retrouvez nos activités sur :
https://familybelgium.org/



Le mot de Christophe, un bénévole



« Un jour, j'ai rencontré Agnès, directrice de Family, qui m'a sollicité pour l'aider à élaborer un business plan et à créer l'ASBL. Depuis, mon engagement auprès de Family s'est intensifié et s'est inscrit dans la durée.

La famille occupe une place centrale à mes yeux : c'est en son sein que l'on se construit, que l'on reçoit une éducation, des valeurs et de l'amour. Toutefois, des tensions, des désaccords, des ruptures, des drames et des chagrins peuvent parfois survenir. Malgré tout, la famille agit comme une ancre qui nous permet de traverser les tempêtes. Il est donc essentiel de pouvoir exprimer ses difficultés, d'être écouté et conseillé. C'est précisément ce que j'ai trouvé chez Family : une équipe de bénévoles formés à l'écoute, des professionnels prêts à accompagner les personnes en souffrance et un lieu chaleureux où l'on se sent comme à la maison. J'ai eu la chance de rencontrer des personnes formidables, qu'elles soient bénévoles ou bénéficiaires. Si vous en avez l'envie et la possibilité, rejoignez-nous et construisons ensemble le Family de demain ! »

Retour sur la Quinzaine de la Petite Enfance



Du 26 septembre au 10 octobre 2026, Family s'est associée à la commune d'Ixelles pour la 17e édition de la Quinzaine de la petite enfance. À cette occasion, nous avons proposé un programme riche en rencontres, en échanges et en activités autour de la petite enfance, de la parentalité et du bien-être familial.

Plusieurs thématiques essentielles ont été mises à l'honneur : Une table ronde autour du lien d'attachement des petits, apports théoriques et pratiques sur les besoins émotionnels du bébé et du jeune enfant et le rôle de cette base de sécurité que constitue un attachement "secure". Les participants ont notamment évoqué leur sentiment d'impuissance face aux pleurs au coucher. Un futur atelier chez Family ? 😉

Les témoignages sur l'accueil de l'enfant différent ont été des moments de partage intenses et émouvants. S'est posée avec acuité la question de l'accompagnement des mères trop souvent seules pour élever leur enfant.

Des temps de rencontre et de partage ont eu lieu autour des enfants, autour d'un apéro pour les pères. Les mères par ailleurs ont pu aussi profiter de conseils sur la manière de prendre soin d'elles autour d'une sophrologue, d'une conseillère conjugale et d'une psychomotricienne Monbourquette. Une matinée a également été consacrée à la prévention et aux gestes de premiers secours pédiatriques. Des activités plus créatives et conviviales, comme le tricot, les lectures de contes et les barbes à papa, ont complété ce programme.

Cette participation illustre l'engagement de Family en faveur d'un accompagnement bienveillant des familles, en offrant des espaces où chacun peut s'informer, poser ses questions, partager son expérience et trouver du soutien sans jugement.







Conférence avec Delphine Rémy

Mardi 17 novembre 2026 - 20h

Les conversations autour du cancer, de l'accompagnement et de l'expérience des patients ne doivent pas s'arrêter à Octobre Rose. Elles doivent exister toute l'année.
Parce que vivre avec la maladie, ou accompagner un proche malade, ne se limite pas à un mois de sensibilisation, nous vous donnons rendez-vous le **17 novembre** pour une conférence consacrée à ces questions essentielles.
Une occasion de poursuivre les échanges, de mieux comprendre les besoins des personnes malades et de rappeler combien la présence, l'écoute et le soutien comptent tout au long du parcours de soin.



Cette rencontre fait également écho au livre *Être là : consoler et soutenir une personne malade*, par Delphine Rémy qui invite à réfléchir à la manière dont nous pouvons accompagner les personnes qui traversent l'épreuve de la maladie.

Vos demandes à venir



Lors de la première quinzaine de décembre, des contes de Noël seront proposés si un minimum d'inscriptions sont faites via ce lien :

Je suis intéressé par les Contes de Noël



Une demande particulière pour un atelier, une rencontre ? Nous sommes à votre écoute !

Nous contacter

Save the date !

Mardi 20 janvier 2027 – de 9h à 17h

« Grandir en estime de soi » Journée atelier avec Clémentine d'Oultremont



Et si vous preniez une journée pour vous ? Une journée pour ralentir, mieux vous connaître, porter un regard plus bienveillant sur vous-même et découvrir les richesses qui sommeillent en vous, à travers des exercices concrets, des temps de réflexion et de partage.

Mercredi 21 janvier 2027

« À la reconquête de notre attention » Conférence participative avec Anne de Pomereu



Autrice de *À la reconquête de l'attention* (préfacé par Matthieu Ricard), elle nous propose une conférence participative autour d'une question essentielle : comment préserver notre attention à l'ère des écrans et de la dispersion, et découvrir des pistes concrètes pour retrouver une meilleure concentration ?

Mercredi 21 avril 2027

Regards croisés entre art et médecine. M.-E. van Rijkevorsel, historienne de l'art et C. van Rijkevorsel, psychiatre



Une conférence animée par une mère et sa fille, l'une passionnée d'art et la seconde psychiatre en hôpital.

Site de M.-E. van Rijkevorsel : https://www.meetart.be/

Faire un don à La Maison des Familles, Family Belgium
https://familybelgium.org/nous-aider/

---

info@familybelgium.org
0472 09 49 12

Chaussée de boondael 30 1050,Ixelles

Family
La Maison des Familles